ओं भूरग्नये प्राणाय स्वाहा। इदमग्नये प्राणाय–इदन्न मम ॥ १ ॥
ओं भुवर्वायवेऽपानाय स्वाहा। इदं वायवेऽपानाय–इदन्न मम ॥ २ ॥
ओं स्वरादित्याय व्यानाय स्वाहा। इदमादित्याय व्यानाय–इदन्न मम ॥ ३ ॥
ओं भूर्भुवः स्वरग्निवाय्वादित्येभ्यः प्राणापानव्यानेभ्यः स्वाहा ॥
इदमग्नि-वाय्वादित्येभ्यः प्राणापानव्यानेभ्यः – इदन्न मम ॥ ४ ॥
ओम् आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरों स्वाहा ॥ ५ ॥
ओं यां मेधां देवगणाः पितरश्चोपासते।
तया मामद्य मेधयाऽग्ने मेधाविनं कुरु स्वाहा ॥ ६ ॥
– यजुः० ३२–१४

ओं विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परा सुव।
यद् भद्रं तन्न आ सुव स्वाहा ॥ – यजुः० ३०–३.

ओम् अग्ने नय सुपथा रायेऽअस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान्।
युयोध्यस्मज्जुहुराणमेनो भूयिष्ठान्ते नमऽउक्तिं विधेम स्वाहा ॥
– यजुः० ४०–१६.

## सायंकालीन–होममन्त्राः

ओम् अग्निर्ज्योतिर्ज्योतिरग्निः स्वाहा ॥ १ ॥ – यजुः० ३–९.
ओम् अग्निर्वर्चो ज्योतिर्वर्चः स्वाहा ॥ २ ॥ – यजुः० ३–९.

*(अगले मन्त्र को मन में उच्चारण करके तीसरी आहुति देवें।)*

ओम् अग्निर्ज्योतिर्ज्योतिरग्निः स्वाहा ॥ ३ ॥ – यजुः० ३–९.
ओं सजूर्देवेन सवित्रा सजू रात्र्येन्द्रवत्या।
जुषाणोऽअग्निर्वेतु स्वाहा ॥ ४ ॥ – यजुः० ३–१०

ओं भूरग्नये प्राणाय स्वाहा ॥ १ ॥
ओं भुवर्वायवेऽपानाय स्वाहा ॥ २ ॥
ओं स्वरादित्याय व्यानाय स्वाहा ॥ ३ ॥
ओं भूर्भुवः स्वरग्निवाय्वादित्येभ्यः प्राणापानव्यानेभ्यः स्वाहा ॥ ४ ॥
ओम् आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरों स्वाहा ॥ ५ ॥

*(गायत्री मन्त्र को तीन बार बोलकर तीन आहुति देवें।)*

**ओम् भूर्भुवः स्वः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि।**
**धियो यो नः प्रचोदयात् ॥** – यजुः० ३६–३.

*(निम्न मन्त्र को तीन बार बोलकर घृत से तीन पूर्णाहुति देवें।)*

**ओं सर्वं वै पूर्णं ० स्वाहा ॥**

## यज्ञ–प्रार्थना

पूजनीय प्रभो हमारे भाव उज्जवल कीजिए।
छोड़ देवें छल कपट को मानसिक बल दीजिए ॥

वेद की बोलें ऋचाएं सत्य को धारण करें।
हर्ष में हों मग्न सारे शोक सागर से तरें ॥

अश्वमेधादिक रचाएं यज्ञ पर उपकार को।
धर्म मर्यादा चलाकर लाभ दें संसार को ॥

नित्य श्रद्धा भक्ति से यज्ञादि हम करते रहें।
रोगपीड़ित विश्व के सन्ताप सब हरते रहें ॥

भावना मिट जाए मन से पाप अत्याचार की।
कामनाएं पूर्ण होवें यज्ञ से नर–नारी की ॥

लाभकारी हो हवन हर प्राणधारी के लिए।
वायु जल सर्वत्र हों शुभ गन्ध को धारण किए ॥

स्वार्थ भाव मिटे हमारा प्रेम पथ विस्तार हो।
इदन्न मम का सार्थक प्रत्येक में व्यवहार हो ॥

प्रेम रस में तृप्त होकर वन्दना हम कर रहे।
नाथ ! करुणारूप करुणा आपकी सब पर रहे ॥

सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद् दुःखभाग्भवेत् ॥

हे नाथ सब सुखी हों कोई न हो दुःखारी।
सब हों निरोग भगवन् धन धान्य के भण्डारी ॥

सब भद्रभाव देखें सन्मार्ग के पथिक हों।
दुःखिया न कोई होवे सृष्टि में प्राणधारी ॥

Dz.: vinayak_dh@yahoo.com

॥ ओ३म् ॥

**यज्ञो वै श्रेष्ठतमं कर्म**
(मा.शतपथ ब्राह्मण) १/७/१/५

सार्वदेशिक आर्य प्रतिनिधिसभा द्वारा
स्वीकृत मन्त्र तथा विधिनिर्देश सहित

# दैनिक अग्निहोत्र

**"स्वर्गकामो यजेत"**
**"नौर्ह वा एषा स्वर्ग्या यदग्निहोत्रम्"**
( माध्यन्दिन शतपथ ब्राह्मण १/३/३/१५ )

"स्वर्ग अर्थात् सुख, शांति स्वास्थ्य, दीर्घायु, विद्या, बल, पुत्र, पशु, धन, सम्पत्ति, यश, कीर्ति तथा मोक्ष तक पहुँचाने वाली नौका अग्निहोत्र (यज्ञ) ही है, इससे स्वर्गके अभिलाषी को यज्ञ करना चाहिये"

प्रकाशक
**दर्शन योग धर्मार्थ ट्रस्ट**
आर्यवन, रोजड़, पत्रा. सागपुर, ता. तलोद,
जि. साबरकांठा ( गुजरात ) ३८३३०७
दूरभाष : ( ०२७७० ) २८७४१८, २८७५१८
चलभाष : ९४०९४ १५०११, ९४०९४ १५०१७
Email : darshanyog@gmail.com • Website : www.darshanyog.org

# अथ अग्निहोत्रम्

## आचमनमन्त्राः

ओम् अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा ॥ १ ॥ *इससे एक*

ओम् अमृतापिधानमसि स्वाहा ॥ २ ॥ *इससे दूसरा*

ओं सत्यं यशः श्रीर्मयि श्रीः श्रयतां स्वाहा ॥ ३ ॥ *इससे तीसरा*

*– तैत्तिरीय आरण्यक प्र० १०–अनु० ३२, ३५*

## अङ्गस्पर्शमन्त्राः

ओं वाङ्म आस्येऽस्तु । *इस मन्त्र से मुख,*

ओं नसोर्मे प्राणोऽस्तु । *इस मन्त्र से नासिका के दोनों छिद्र,*

ओम् अक्ष्णोर्मे चक्षुरस्तु । *इस मन्त्र से दोनों आँखें,*

ओं कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु । *इस मन्त्र से दोनों कान,*

ओं बाह्वोर्मे बलमस्तु । *इस मन्त्र से दोनों बाहुओं ,*

ओम् ऊर्वोर्म ओजोऽस्तु । *इस मन्त्र से दोनों जंघाओं ,*

ओम् अरिष्टानि मेऽङ्गानि तनूस्तन्वा मे सह सन्तु । *इस मन्त्र से सभी अंगों पर।*

*– पार० गृ० १–३–२५.*

## ईश्वरस्तुतिप्रार्थनोपासनामन्त्राः

ओ३म् विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परा सुव ।
यद्भद्रं तन्नऽआ सुव ॥ १ ॥ *– यजुः० ३०–३.*

हिरण्यगर्भः समवर्त्तताग्रे भूतस्य जातः पतिरेक आसीत् ।
स दाधार पृथिवीं द्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ २ ॥
*– यजुः० १३–४.*

यऽ आत्मदा बलदा यस्य विश्वऽ उपासते प्रशिषं यस्य देवाः ।
यस्यच्छायाऽमृतं यस्य मृत्युः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ ३ ॥
*– यजुः० २५–१३.*

यः प्राणतो निमिषतो महित्वैकऽइद्राजा जगतो बभूव ।
यऽईशेऽअस्य द्विपदश्चतुष्पदः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ ४ ॥
*– यजुः० २३–३.*

येन द्यौरुग्रा पृथिवी च दृढा येन स्वः स्तभितं येन नाकः ।
योऽअन्तरिक्षे रजसो विमानः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥ ५ ॥
*– यजुः० ३२–६.*

प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परि ता बभूव ।
यत्कामास्ते जुहुमस्तन्नोऽअस्तु वयं स्याम पतयो रयीणाम् ॥ ६ ॥
*– ऋ० १०–१२१–१०.*

स नो बन्धुर्जनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा ।
यत्र देवाऽअमृतमानशानास्तृतीये धामन्नध्यैरयन्त ॥ ७ ॥
*– यजुः० ३२–१०.*

अग्ने नय सुपथा रायेऽ अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान् ।
युयोध्यस्मज्जुहुराणमेनो भूयिष्ठान्ते नमऽउक्तिं विधेम ॥ ८ ॥
*– यजुः० ४०–१६.*

## अग्न्याधानम्

ओं भूर्भुवः स्वः । *– गोभिलगृह्य० १–१–११.*

ओं भूर्भुवः स्वर्द्यौरिव भूम्ना पृथिवीव वरिम्णा ।
तस्यास्ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठेऽग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे ॥
*– यजुः० ३–५.*

## अग्नि प्रदीपन–मन्त्रः

ओम् उद्बुध्यस्वाग्ने प्रतिजागृहि त्वमिष्टापूर्त्ते सँ सृजेथामयं च ।
अस्मिन्त्सधस्थेऽअध्युत्तरस्मिन् विश्वे देवा यजमानश्च सीदत ॥
*– यजुः० १५–५४*

## समिधाधानम्

ओम् अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्द्धस्व चेद्ध वर्द्धय
चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा ॥
इदमग्नये जातवेदसे–इदन्न मम ॥ १ ॥ *– आ० गृह्य० १–१०–१२*

*इस मन्त्र से पहली समिधा घृत में डुबाकर आहुति देवें।*

ओं समिधाग्निं दुवस्यत घृतैर्बोधयतातिथिम् ।
आस्मिन् हव्या जुहोतन स्वाहा ॥ इदमग्नये–इदन्न मम ॥ २ ॥
सुसमिद्धाय शोचिषे घृतं तीव्रं जुहोतन ।
अग्नये जातवेदसे स्वाहा । इदमग्नये जातवेदसे – इदन्न मम ॥ ३ ॥

*इन दो मन्त्रों से दूसरी समिधा की घृत में डुबाकर आहुति देवें।* *– यजुः० ३–१, २.*

तन्त्वा समिद्भिरङ्गिरो घृतेन वर्द्धयामसि ।
बृहच्छोचा यविष्ठ्य स्वाहा ॥
इदमग्नयेऽङ्गिरसे–इदन्न मम ॥ ४ ॥ *– यजुः० ३–३.*

*इस मन्त्र से घृत में डुबाकर तीसरी समिधा की आहुति देवें।*

## घृताहुति–मन्त्रः

ओम् अयन्त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्द्धस्व चेद्ध वर्द्धय
चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा ॥
इदमग्नये जातवेदसे–इदन्न मम ॥ १ ॥

*इस मन्त्र से पांच आहुतियाँ देवें* *– आ० गृह्य० १–१०–१२*

## जलप्रसेचन–मन्त्राः

ओम् अदितेऽनुमन्यस्व ॥ *– पूर्व दिशा में बाएँ से दाएँ*

ओम् अनुमतेऽनुमन्यस्व ॥ *– पश्चिम दिशा में दाएँ से बाएँ*

ओं सरस्वत्यनुमन्यस्व ॥ *– उत्तर दिशा मेंदाएँ से बाएँ*

*– गोभि० गृह्य० १–३–१–३.*

ओं देव सवितः प्रसुव यज्ञं प्रसुव यज्ञपतिं भगाय । दिव्यो गन्धर्वः
केतपूः केतं नः पुनातु वाचस्पतिर्वाचं नः स्वदतु ॥
*– यजुः० ३०–१.*

*– पूर्व दिशा से प्रारम्भ करके वेदी के चारों दिशाओं में जल सिंचन करें*

## आघारावाज्यभागाहुति–मन्त्राः

ओम् अग्नये स्वाहा ॥ इदमग्नये–इदन्न मम ॥

*(इस मन्त्र से वेदी के उत्तरभाग में प्रज्वलित समिधाओं पर आहुति देवें।)*

ओं सोमाय स्वाहा ॥ इदं सोमाय–इदन्न मम ॥

*(इस मन्त्र से वेदी के दक्षिणभाग में प्रज्वलित समिधाओं पर आहुति देवें।)*

ओं प्रजापतये स्वाहा ॥ इदं प्रजापतये–इदन्न मम ॥
ओम् इन्द्राय स्वाहा ॥ इदमिन्द्राय–इदन्न मम ॥

*(इन दोनों मन्त्रों से वेदी के मध्य में दो आहुति देवें।)*

## प्रातःकालीन–होममन्त्राः

ओं सूर्यो ज्योतिर्ज्योतिः सूर्यः स्वाहा ॥ १ ॥ *– यजुः० ३–९.*

ओं सूर्यो वर्चो ज्योतिर्वर्चः स्वाहा ॥ २ ॥ *– यजुः० ३–९.*

ओं ज्योतिः सूर्यः सूर्यो ज्योतिः स्वाहा ॥ ३ ॥ *– यजुः० ३–९.*

ओं सजूर्देवेन सवित्रा सजूरुषसेन्द्रवत्या ।
जुषाणः सूर्यो वेतु स्वाहा ॥ ४ ॥ *– यजुः० ३–१०.*